

◆2月代行レッスンスケジュール◆

| | | 常温YOGA (A) | | | 岩盤YOGA (B) | | |
|-------|-------|------------|----------------|----------------|------------|---------------------------|---------------------------|
| | | 時間 | 変更前 | 変更後 | 時間 | 変更前 | 変更後 |
| 5(月) | | | | | 11:00 | やさしいパワーヨガ sayuri | やさしいパワーヨガ 増田美予 |
| 9(金) | | | | | 11:00 | はじめてのピラティス hana | ナチュラルビューティーヨ ガ airi |
| 11(日) | 12:45 | | くびれフロー YOKO | くびれフロー 愛里 | | | |
| 13(火) | 14:00 | | 陰陽ヨガ kayo | 陰陽ヨガ yasuko | 15:30 | ボディコンディショニング kayo | ナチュラルビューティーヨ ガ airi |
| 15(木) | | | | | 14:30 | アロマリフレッシュヨガ akiko | アロマリフレッシュヨガ yasuko |
| 22(木) | | | | | 11:00 | ナチュラルビューティーヨ ガ airi | ウエストシェイプヨガ MAMI |
| 22(木) | | | | | 12:30 | デトックスフローヨガ airi | デトックスフローヨガ aya |
| 25(日) | | | | | 10:00 | やさしい朝ヨガ mina | やさしい朝ヨガ Asuka |
| 25(日) | | | | | 11:30 | アンチエイジングヨガ mina | アンチエイジングヨガ Asuka |
| 25(日) | | | | | 17:30 | ヘルシーボディメイクヨガ ayumi | ヘルシーボディメイクヨガ Yui(外部) |

◆3月代行レッスンスケジュール◆

| | | 常温YOGA (A) | | 岩盤YOGA (B) | | | |
|-------|-------|------------|-----------------------------|--|-------|-----------------------|-------------------------|
| | | 時間 | 変更前 | 変更後 | 時間 | 変更前 | 変更後 |
| 1(木) | 13:00 | | ピラティス toki | ピラティス hana | | | |
| 4(日) | 14:30 | | ボディメイキングヨガ 愛里 | ボディメイキングヨガ YOKO | | | |
| 5(月) | 11:00 | | アナトミック骨盤ヨガ Yuu | ハタフロー kayo | 12:30 | デトックスヨガ Yuu | デトックスヨガ kayo |
| | 12:45 | | アシュタングのためのパ ワーヨガ SAYA | 筋膜リリース&ピラティス hana | | | |
| | 19:00 | | 骨盤調整ヨガ Mina | 骨盤調整ヨガ yasuko | 20:30 | アンチエイジングヨガ Mina | アンチエイジングヨガ Azusa |
| 6(火) | 20:30 | | ハタフロー Mina | ローラーを使ってWarming Up Stretch Natsuko | 19:00 | 脂肪燃焼ヨガ Mina | ほぐして鍛える！ナツトレ Natsuko |
| 13(火) | 14:00 | | 陰陽ヨガ kayo | 陰陽ヨガ yasuko | 15:30 | ボディコンディショニング kayo | ボディコンディショニング yasuko |
| 17(土) | | | | | 14:30 | デトックスヨガ MAMI | デトックスヨガ Aya |
| 26(月) | 9:45 | | ALOHA YOGA MASAKO | スタイルアップヨガ Yuu | | | |
| 31(土) | | | | | 17:30 | ヘルシーボディメイクヨガ ayumi | ヘルシーボディメイクヨガ Yui(外部) |