

◆8月代行レッスンスケジュール◆

2017年7月16日更新

		常温 (A)	岩盤 (B)
5	土	16:00~ボディクレンジングヨガ 夕雨⇒MAMI	
8	火		17:00~姿勢美人ヨガ airi⇒mikalino
11	金		10:00~ココロ..カラダ..柔らかヨガ mayuko ⇒モーニングピラティス hana 16:00~ボディメイク&リラックスヨガ 増井美予⇒ありこ 18:30~デトックスヨガ MAMI⇒真那子江利(外部) 20:30~インナーシェイプヨガ MAMI⇒真那子江利(外部)
12	土	10:00~パワーヨガ Kyoko⇒休講	17:30~リラックスフローヨガ MAMI⇒真那子江利(外部)
13	日	当店のお盆休みとさせていただきます。	
17	木	13:00~ピラティス toki⇒hana 14:30~バーオソル⇒休講	
18	金		11:30~はじめてのピラティス hana ⇒コアトレーニング RICO
20	日	16:00~アシュタンガ naomi⇒休講	
27	日		14:30~ボディメイキングヨガ 愛里⇒YOKO