

◆11月代行レッスンスケジュール◆

	常温YOGA (A)			岩盤YOGA (B)		
	時間	変更前	変更後	時間	変更前	変更後
2(木)				18:30	ボディメンテナンス ヨガ kayo	ボディメンテナンス Ayako
4(土)	11:30	リラックスフロー kayo	ピラティス hana	13:00	シェイプUPヨガ kayo	ピラティス hana
6(月)	12:45	アシュタンガのための パワーヨガ SAYA	パワーヨガ 増井美予			
7(火)				14:00	BT workout RICO	デトックスフローヨガ MAMI
13(月)				11:00	やさしいパワーヨガ sayuri	やさしいパワーヨガ ありこ
20(月)				14:00	美body make Motoco	BT work out RICO
22(水)				11:30	Motoco Boot Camp Motoco	ヨガ筋トレ ありこ
26(日)				10:00	やさしい朝ヨガ mina	やさしい朝ヨガ asuka
				11:30	アンチエイジングヨガ mina	アンチエイジングヨガ asuka
27(月)				14:00	美body make Motoco	美body make Natsuko
29(水)				11:30	Motoco Boot Camp Motoco	ヨガ筋トレ ありこ

◆12月代行レッスンスケジュール◆

	常温YOGA (A)			岩盤YOGA (B)		
	時間	変更前	変更後	時間	変更前	変更後
1(金)	10:45	エネルギーヨガ Mineko	休講			
2(土)	10:00	パワーヨガ Kyoko	パワーヨガ asuka			
4(月)	20:30	疲労回復ヨガ yasuko	疲労回復ヨガ asuka	14:00	美body make Motoco	美body make Natsuko
20(水)	11:45	スローフロー akiko	スローフロー Ayako	13:30	美肌ヨガ akiko	ピラティス hana