

◆6月代行レッスンスケジュール◆

2017年5月12日更新

		常温 (A)	岩盤 (B)
1	木		12:30~デトックスフローヨガ asuka⇒Airi 19:45~ビューティーデトックス mikalino⇒Airi
3	土		14:30~リラクゼーションヨガ asuka ⇒ピラティス hana
5	月	14:30~スロインナービューティーヨガ 二軒谷宏美⇒SAYA	
6	火	20:30~ハタフローヨガ mina⇒yasuko	19:00~脂肪燃焼ヨガ mina⇒yasuko
17	土		14:30~リラクゼーションヨガ asuka ⇒ピラティス hana
18	日	16:00~アシュタンガヨガ⇒休講	
23	金		10:00~ ころろ..からだ..柔らかヨガ mayuko ⇒ ホットピラティス hana
25	日		10:00~やさしい朝ヨガ mina⇒asuka 11:30~アンチエイジングヨガ mina⇒asuka
28	水	14:00~ヒーリングヨガ 二軒谷宏美 ⇒ピラティス hana	15:30~デトックスヨガ 二軒谷宏美⇒MAKI(外部)
29	木		19:45~ビューティーデトックス mikalino⇒Airi